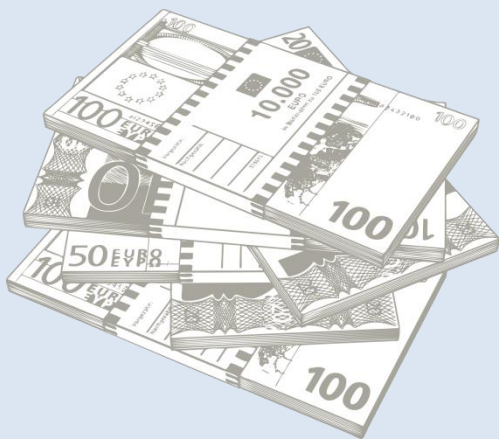




Dlaczego oszczędzać energię?

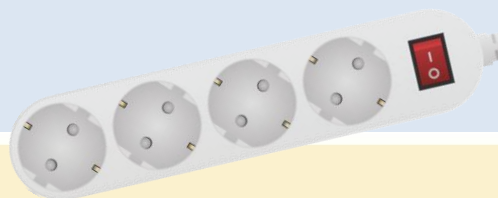
Wytwarzanie ciepła, prądu wody i utylizacja odpadów są drogie i obciążają środowisko naturalne. Nasze porady pomagają zaoszczędzić sporo pieniędzy i chronić klimat.

Poniższe zakładane oszczędności opierają się przeciętnym zużyciu 3-osobowego domostwa. Wydatki i oszczędności dla poszczególnych gospodarstw mogą się od siebie różnić.



Elektryczność

1. Nie tylko wyłącz nieużywane sprzęty elektryczne, ale również odetnij od nich dopływ prądu (unikaj stanu czuwania, czyli trybu stand-by przez, na przykład, wyłączenie przedłużacza listwowego)
→ Oszczędność: ok. 100 € rocznie
2. Pokrywka na garnku oszczędza 30 % energii
→ Oszczędność: ok. 50 € rocznie
3. Podgrzewaj wodę w czajniku elektrycznym zamiast na kuchence elektrycznej
→ Oszczędność: ok. 40 € rocznie
4. Chroń urządzenia chłodzące przed wysoką temperaturą: nie stawiaj lodówki obok kucharki lub kaloryfera
→ Oszczędność: ok. 20 € rocznie
5. Przy wymianie sprzętu, kupi urządzenia elektryczne klasy od A+ do A+++ zamiast B lub C
→ Oszczędność: ok. 75 € rocznie



Ciepło

1. Nie ogrzewaj powietrza przy pomocy piecyka, płyty kuchennej lub bieżącej gorącej wody. Grozi to pożarem w mieszkaniu, jego zalaniem i wysokimi kosztami remontu.
2. Wietrz na krótko i przy wykorzystaniu przeciągu zamiast jedynie uchylać okna; ustaw termostat na symbol gwiazdki * podczas wietrzenia
→ Oszczędność: ok. 180 € rocznie
3. Uszczelnij i chroń okna i drzwi przed przeciągiem,
→ Oszczędność: ok. 20 € rocznie
4. Nie stawiaj żadnych przedmiotów przed grzejnikami: meble, zasłony, suszarka na ubrania utrudniają cyrkulację ciepła
→ Oszczędność: ok. 20 € rocznie
5. Obniżenie temperatury w pomieszczeniach o 1°C oszczędza koszty ogrzewania od 5 do 10 % (termostat na "3")
→ Oszczędność: ok. 135 € rocznie
6. Obniż na noc temperaturę w pomieszczeniu do 16°C (termostat na "2")
→ Oszczędność: ok. 135 € rocznie

Wydawca: Landkreis Teltow-Fläming
Klimaschutz-Koordinierungsstelle
www.teltow-flaeming.de/klimaschutz
Redakcja: Öffentlichkeitsarbeit
Aktualizacja: 09/2017
Grafika, zdjęcia: pixabay
Wszelkie prawa zastrzeżone

Zalecana temperatura pomieszczeń:
Pokój dzienny: 20°C
Kuchnia: 18°C - 20°C
Łazienka: 23°C
Sypialnia: 16°C - 18°C



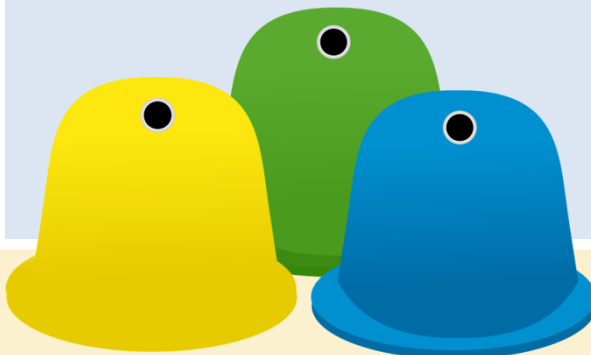
Woda

1. Zrezygnuj z prania wstępnego: ładuj pralkę do pełna, nastaw na program ekologiczny / oszczędny i temperaturę na 40°C zamiast 60°C
→ Oszczędność: ok. 100 € rocznie
2. Używaj oszczędnej główki prysznicowej, regulatora strumienia wody w kranie, a przy WC dwóch typów przycisków: pojedynczego z funkcją STOP lub dwudzielnego, pozwalającego na splukiwanie dużą lub małą ilością wody.
→ Oszczędność: ok. 100 € rocznie
3. Prysznic zużywa mniej wody niż kąpiel w wannie
→ Oszczędność: ok. 300 € rocznie
4. Myj naczynia w zmywarce zamiast zmywać je ręcznie; ekologiczny / oszczędny program mycia
→ Oszczędność: ok. 35 € rocznie
5. W miarę możliwości, podgrzewaj jedynie taką ilość wody, jakiej rzeczywiście potrzebujesz (0,2 l zamiast 1 l na jedną filiżankę herbaty)
→ Oszczędność: ok. 10 € rocznie



Odpady

1. Segreguj odpady: wyrzucić tworzywa sztuczne, szkło, papier i odpadki nie nadające się do powtórnego przetworzenia do odpowiednich pojemników
→ Oszczędność: ok. 50 € rocznie
2. Oddaj baterie, złom elektroniczny, stare oleje, do sklepu branżowego lub punktu przyjmowania odpadów. W tym miejscu można również zostawić resztki farby niebezpieczne odpady.
3. Kupuj produkty z małą ilością opakowania, używaj opakowań zwrotnych (butelki, kubki, torebki...)
→ Oszczędność: ok. 5 € rocznie
4. Drukuj dwustronnie: redukuje zużycie papieru.
→ Oszczędność: ok. 10 € rocznie



Elektryczność, woda, ciepło, odpady

Oszczędzanie pieniędzy i energii – to proste!



Polnisch