



Hilfe bei Long Covid

Stand: 25. Mai 2023

Inhalt

1	Diagnostik (Untersuchung auf Long COVID)	3
1.1	Facharztpraxen mit Long-COVID-Expertise	3
1.2	Neuropsychologie	4
1.3	Long-COVID-Ambulanzen.....	4
1.3.1	Long-COVID-Ambulanz am Johanniter-Krankenhaus Treuenbrietzen.....	4
1.3.2	Psychische und neurologische Symptome nach COVID-19	5
2	Rehabilitation	5
3	Nachsorge.....	6
3.1	Praxen und Sprechstunden	6
3.2	Selbsthilfegruppen (SHG).....	6
4	Weitere Informationen	7

Brandenburger Ärzte, Krankenhäuser und Reha-Kliniken haben ein neues Long-COVID-Netzwerk gegründet: „DiReNa – Diagnostik, Rehabilitation und Nachsorge“ will die Diagnostik und Behandlung von Long-COVID-Patienten besser koordinieren.

Auf der Website des Netzwerks <https://direnade/> gibt es Informationen zu den Symptomen von Long COVID und Handlungsempfehlungen für Betroffene – je nachdem, ob es um die Diagnostik, Rehabilitation oder Nachsorge geht.

Auch die Selbsthilfe spielt im Behandlungs- und Rehabilitationsprozess von Long COVID oder dem Post-COVID-Krankheitsbild eine wichtige Rolle. Darauf weist unter anderem die Nationale Kontakt- und Informationsstelle (NAKOS) hin.¹

Im Folgenden sind die regionalen bzw. in der Nähe liegenden Untersuchungs-, Rehabilitations- und Nachsorgeangebote durch das Gesundheitsamt Teltow-Fläming zusammengefasst.

1 Diagnostik (Untersuchung auf Long COVID)

1.1 Facharztpraxen mit Long-COVID-Expertise

Lutz Bollmann

INNERE MEDIZIN UND PNEUMOLOGIE

Hebbelstraße 6

14469 Potsdam

Telefon 0331 240915

DIAMEDIKUM Potsdam

INNERE MEDIZIN, NEPHROLOGIE UND HAUSÄRZTLICHE VERSORGUNG

Babelsberger Str. 28

14473 Potsdam

Telefon 0331 7431919

Kardiologische Gemeinschaftspraxis

PARK SANSSOUCI

Zimmerstr. 7a

14471 Potsdam

Telefon 0331 297629

Dr. med. Andreas Funke

NEUROLOGIE AM FUNKERBERG

Schlossplatz 8

15711 Königs Wusterhausen

Tel. 03375 5216814

¹ Aus: KVIntern 4/2023

Gemeinschaftspraxis

NERVENZENTRUM POTSDAM

Otto-Braun-Platz 1

14467 Potsdam

Telefon: 0331 6208125

Praxis

NIERENZENTRUM LUCKENWALDE

Weststraße 16

14943 Luckenwalde

Tel: 03371 620043

1.2 Neuropsychologie

Dipl.-Psych. Lorenz Völkel

PRIVATE PRAXISGEMEINSCHAFT FÜR PSYCHOTHERAPIE

Potsdamer Str. 6

15711 Königs Wusterhausen

Tel: 0157 84927026

1.3 Long-COVID-Ambulanzen

1.3.1 Long-COVID-Ambulanz am Johanniter-Krankenhaus Treuenbrietzen

MVZ-Praxis für Pneumologie

Frau Dr. Hortig

Johanniterstraße 1

14929 Treuenbrietzen

Terminvereinbarung 033748 8-2578

Fachklinik für Pneumologie

Johanniterstraße 1

14929 Treuenbrietzen

Terminvereinbarung 033748 8-2391

Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie

Sekretariat

Terminvereinbarung 033748 8-2158

1.3.2 Psychische und neurologische Symptome nach COVID-19

Asklepios Fachklinikum Lübben

Die Klinik im Spreewald

Luckauer Str. 17

15907 Lübben

Tel: 03546 29-0

Asklepios Fachklinikum Teupitz

Akademisches Lehrkrankenhaus der Charité

Buchholzer Str. 21

15755 Teupitz

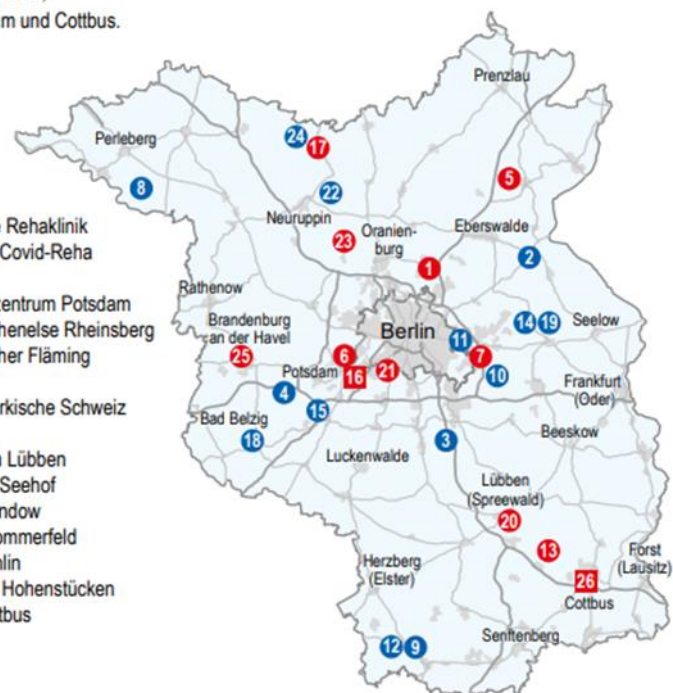
Tel.: 033766 66-0

2 Rehabilitation

In Brandenburg bieten derzeit 10 Kliniken eine stationäre Reha an, daneben bestehen auch zwei ambulante Angebote in Potsdam und Cottbus.

- Reha-Klinik mit Behandlungsangebot Post-Covid
- ambulante Reha-Einrichtung mit Behandlungsangebot Post-Covid
- Reha-Klinik

- | | |
|---|---|
| 1 Brandenburgklinik Bernau | 15 Neurologische Rehaklinik Beelitz (keine Covid-Reha im Angebot) |
| 2 Fachklinik und Moorbad Bad Freienwalde | 16 Oberlin Rehasentrum Potsdam |
| 3 Fontane-Klinik Motzen | 17 Rehaklinik Hohenelse Rheinsberg |
| 4 Geriatrische Rehaklinik Lehnin | 18 Rehaklinik Hoher Fläming Bad Belzig |
| 5 GLG Fachklinik Wolletzsee | 19 Rehaklinik Märkische Schweiz Buckow |
| 6 Heinrich-Heine-Klinik Neu Fahrland | 20 Reha-Zentrum Lübben |
| 7 Klinik am See Rüdersdorf | 21 Rehasentrum Seehof |
| 8 KMG Elbtalklinik Bad Wilsnack | 22 Salus Klinik Lindow |
| 9 Median Fontana-Klinik Bad Liebenwerda | 23 Sana Klinik Sommerfeld |
| 10 Median Klinik Grünheide | 24 Seeklinik Zechlin |
| 11 Median Klinik Hoppegarten | 25 VAMED Klinik Hohenstücken |
| 12 Median Psychotherapeutische Klinik Bad Liebenwerda | 26 Reha Vita Cottbus |
| 13 MediClin Rehasentrum Spreewald | |
| 14 Mutter-Kind-Klinik Waldfrieden Buckow | |



Quelle: https://msgiv.brandenburg.de/sixcms/media.php/9/Faltposter_COVID-Nachbehandlung_2022_04.pdf, Zugriff: 20.04.2023

3 Nachsorge

3.1 Praxen und Sprechstunden

Long-COVID-Nachsorge im MVZ Kreuzberg

Skalitzer Straße 33, 10999 Berlin

Telefon: 030 6123794

Post-COVID-Fatigue-Sprechstunde

Charité - Universitätsmedizin Berlin

Institut für Medizinische Immunologie

Fr. Thiel

Augustenburger Platz 1

13353 Berlin

[Post-COVID: Charité Fatigue Centrum - Charité – Universitätsmedizin Berlin \(charite.de\)](https://www.charite.de/charite-fatigue-centrum)

3.2 Selbsthilfegruppen (SHG)

In Brandenburg gibt es derzeit neun Selbsthilfe-Angebote für Betroffene, unter anderem in Ludwigsfelde, Potsdam, Cottbus und Frankfurt (Oder).

SHG für "LONG COVID" - Betroffene (Corona)

Jeden letzten Mittwoch im Monat in der Zeit von

17:00 bis 19:00 Uhr

Treffpunkt: Säulensaal des Waldhaus in Ludwigsfelde

Weitere Informationen unter: Tel.: 03378 801618 oder E-Mail: info@lukiss-ev.de

SHG Long COVID Potsdam

Hermann-Elflein-Straße 11

14467 Potsdam

Tel: 0331 6200280 oder hilfe@sekiz.de

SHG Long COVID

Boxhagener Str. 89

10245 Berlin/Friedrichshain-Kreuzberg

Gruppentreffen: freitags 13:00 Uhr 2.+ 4. präsent und 1. + 3. Online

Tel: 030 2918348 oder E-Mail: cov-selbsthilfe@kirez.de

SGH Long COVID bei Kindern – online

Boxhagener Str. 89

10245 Berlin/Friedrichshain-Kreuzberg

Gruppentreffen: Online dienstags 17 bis 18 Uhr

Tel: 030 2918348 oder E-Mail: info@selbsthilfe-treffpunkt.de

Chronisch erschöpft 3 - ME/CFS und Long COVID für Betroffene

Villa Mittelhof

Königstraße 42-43

14163 Berlin/Steglitz-Zehlendorf

Dienstags von 15:45 Uhr bis 17:45 Uhr

Tel: 030 80197511 oder E-Mail: villa@mittelhof.org

Kosten 1,50 € pro Termin, Anmeldung erforderlich

Weitere Informationen zur Selbsthilfe gibt es online bei der NAKOS (www.nakos.de/aktuelles/corona/) oder auch beim DiReNa-Netzwerk (<https://direna.de/na-nachsorge/>).

4 Weitere Informationen

Auf der Website www.longcovid-info.de der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) gibt es umfangreiche Informationen zu dem Krankheitsbild Long COVID, Tipps zum Umgang mit der Erkrankung im Alltag sowie Hinweise auf wichtige Anlaufstellen.

Hilfreiche Informationen bietet auch das Robert Koch-Institut (RKI) auf seinem Informationsportal unter https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Long_COVID/Inhalt-gesamt.html?nn=2386228: